

Horaire	COURSES	LONG N°1 Coté arrivée	LONG N°2 Coté Départ	Triple Bond	Hauteur	POIDS	LANCER Med Ball (1)	DISQUE
14h30	80m MF	BF (G1)	BF (G2)		BF	BG (3kg)		BG(1 kg)
15h00	80m MG			PF		MF (3kg)	PG	MF (0,8kg)
15h30	50m BF	BG (G1)	BG (G2)		BG			
16h00	50m PF			PG		MG (4kg)	PF	MG (1,250kg)
16h20	50m BG	MF (G1)	MF (G2)		MF			
16h45	50m PG					BF (2kg)		BF(0,6Kg)
17h00			MG		MG			

*Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'ordre des épreuves peut être modifié selon l'évolution des groupes. Lancer de med ball et Triple Bond: 3 essais consécutifs, mesure du meilleur.*

**Concours triathlon Benjamins Benjamines Minimés : 3 essais (sauf hauteur).**

**La compétition portes ouvertes est accessible aux non licenciés**

**Jury : Merci aux clubs de transmettre les personnes participantes au jury si possible avant le vendredi 29 septembre 2023 via le tableau : Engagement Juges, Assistants, Assistantes, Aides.**

**Remise des récompenses :** à partir de 17h30 , Suivi d'un pot de l'amitié.

**Pour plus de renseignements :**

**[athletisme@asfondettes.fr](mailto:athletisme@asfondettes.fr) ou sur notre site internet <https://www.asfondettesathletisme.com/>**

Olivier BOUVET : 06 25 64 63 68 Carine Marin , Présidente : 06 81 64 98 21

Ecole d'athlétisme, Eveil et Poussin : Laurent Marin , 06 85 30 16 90